

## Produktinformation

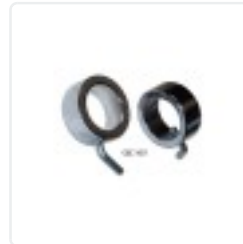
# POWER-EXTREME Langhantelstange, Power-Bar

Art-Nr.: LH-O-PB / Hersteller: POWER-EXTREME

**195,00EUR** / Stück

inkl. 19% USt. zzgl. Versand

Auf Lager / Versand gemäß Lieferzeit



Rücksendekosten: Spedition nicht Postfähig - Rückholkosten betragen: DE 35,00 € / EU 45,00 €

Perfekt geeignet für das professionelle Training im Studio

Neben dem Training mit Kurzhanteln, ermöglicht die Langhantel grundlegende Trainingsübungen, um sämtliche Muskelgruppen des Körpers effektiv zu belasten

Die Brust- / Schulter- und Nackenmuskulatur kann mit der Hantelstange ebenso gezielt trainiert werden, wie Ihr Bizeps/Trizeps sowie Ihre Bein- und Rückenmuskulatur

Durch die Griffmarkierung und die Grifffrändelung wird ein Abrutschen deutlich verhindert und somit das Verletzungsrisiko auf ein Minimum reduziert

Dank des Industrie-Nadellager sowie einem zusätzlichen Kugellager pro Aufnahme wird ein flüssiger Spin beim Rotieren/Umsetzen der Stange gewährleistet

Die Langhantel besteht aus einem Spezialstahl, die eine hohe Belastung zulässt

<p>Weber-Fitness.de - Samstag, 02. Juli 2022 Technische Details</p>	<p>LH-O-15</p>	<p>LH-O-18</p>	<p>Seite 1 / 2 LH-O-20</p>
---	----------------	----------------	--------------------------------

## Produktinformation

Gesamtlänge (in cm)	150	180	200
Aufnahmelänge (in cm)	24	24	30
Innenmaß (in cm)	98	128	132
Griffdurchmesser (in mm)	28	28	30
Gewicht	11kg	14kg	16kg
Max. Belastbarkeit	300kg	300kg	300kg

### Optionale Erweiterungen:

- 1 Paar Federverschlüsse OC-06
- 1 Paar Stellringe OC-05
- 1 Paar Klemmverschlüsse MCC-50
- 1 Paar Schnellverschlüsse LOC-50

### verfügbare Optionen

#### Verschlüsse

keine Verschlüsse

1 Paar Federverschlüsse (+10,00EUR)

1 Paar Stellringe (+10,00EUR)

1 Paar Klemmverschlüsse (+19,00EUR)

1 Paar Schnellverschlüsse (+19,00EUR)