Produktinformation

POWER-XTREME Women's Bar - Training Bar, 50mm

Art-Nr.: LH-O-TB-001 / Hersteller: POWER-XTREME

Image not readable or empty
images/thumbnail/produkte/small/A_Neuheiten/Womens_Bar_-_Training_Bar__50mm/Womens_Bar_-_Training_Bar__50mm_-_1.jpeg

159,00EUR / Stück

inkl. 19% USt. zzgl. Versand

Auf Lager / Versand gemäß Lieferzeit

Image not readable or empty
A_Neuheiten/Womens_Bar_-_Training_Bar__50mm/Womens_Bar_-_Training_Bar__50mm_-_2.jpeg

Image not readable or empty
A_Neuheiten/Womens_Bar_-_Training_Bar__50mm/Womens_Bar_-_Training_Bar__50mm_-_3.jpeg

Mit einer Länge von 201cm, der zweifachen Griffweitenmarkierung nach internationalen Standards – IWF (910mm) und IPF (810mm), und einem Gesamtgewicht von 15kg bietet die POWER-XTREME Woman Bar ein umfangreiches Anwendungsspektrum und ist perfekt für verschiedene Trainingsarten geeignet. Mit einem PSI-Wert von 190.000 (190KSI) ist sie zudem äußerst belastbar und strapazierfähig, sodass sie auch intensivsten Trainingseinheiten mühelos standhält. Eine hochwertige Messingbuchse im inneren der Scheibenaufnahme sowie ein robustes Kugellager außen sorgt dabei für eine flüssige und stabile Drehbewegung der Gewichte. Dank des angepassten Griffdurchmessers von 25mm bietet die Training Bar höchsten Komfort und Sicherheit.

Anwendungsbeispiele:

- **Powerlifting:** Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben
- **Weightlifting:** Reißen, Stoßen
- **Klassisches Krafttraining/Bodybuilding:** Verschiedene Übungen zur Steigerung von Kraft und Muskelmasse

Produktdetails:

- ideal für verschiedene Trainingsarten geeignet
- 2-fache Griffweitenmarkierung nach internationalen Standards – IWF (910mm) und IPF (810mm)
- PSI-Wert von 165.000 (165KSI) - extrem strapazierfähig und belastbar (400kg)
- Kombination aus Messingbuchse und Kugellager gewährleistet einen flüssigen und stabilen Spin - wartungsfre
- mit allen handelsüblichen 50mm-Hantelscheiben kompatibel

Technische Details	
Gesamtlänge (in cm)	201
Aufnahmelänge (in cm)	32
Innenmaß (in cm)	131
Griffdurchmesser (in mm)	25
Griffweitenmarkierung (in mm)	810 / 910

Produktinformation

Center Knurl	ja
Lagerung	Messingbuchse / Kugellager
Gewicht	15kg
Max. Belastbarkeit	400kg

verfügbare Optionen

Verschlüsse

keine Verschlüsse
1 Paar Federverschlüsse (+9,90EUR)
1 Paar Stellringe (+14,50EUR)
1 Paar Klemmverschlüsse (+19,00EUR)
1 Paar Schnellverschlüsse (+19,50EUR)